



Liebe Eltern,

im Rahmen des Schulunterrichts werde ich im kommenden Schulhalbjahr erneut **Bewegungsstunden in Kombination mit Entspannungstechniken (Autogenes Training)** anbieten.

Ihre Kinder bekommen in diesen Stunden Zeit und Raum, um gemeinsam mit anderen Kindern ihre Freude an der Bewegung zu zeigen und das eigene Zutrauen neu auszuprobieren und kennenzulernen. Dabei fördern bekanntes und neues Material das individuelle Bewegungsgeschick, die Wahrnehmungsfähigkeit und die Konzentration. Entspannungsspiele und Übungen können den Kindern helfen, gelassener, konzentrierter und selbstbewusster die täglichen Herausforderungen zu meistern. In der Gruppe lernen die Kinder achtsam miteinander umzugehen.

Die Bewegungsstunden sind für alle Kinder wertvoll, da sie hier ihre Kreativität und Bewegungsfreude sowie zahlreiche Entspannungsvariationen - mit Hilfe des Autogenen Trainings - miteinander erleben können.

Kursangebot: Donnerstags 8.15 - 9.00 Uhr 22.02. bis 16.05.2024

Kursgebühr: € 150,00 (9 Bewegungsstunden)

Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach, ob diese den Kurs bezahlt bzw. bezuschusst. Die gesetzlichen Krankenkassen können die Zertifizierung dieses Präventionskurses **Autogenes Training** bei ihrer Entscheidung über die Bezuschussung nach §20 SGB V berücksichtigen.

Im Falle der Bezuschussung stelle ich Ihnen nach Teilnahme am Ende des Kurses eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse aus. Unabhängig davon verpflichten Sie sich, die Kursgebühr vorab in voller Höhe zu übernehmen.

Sobald mir das Anmeldeformular unterschrieben vorliegt, lasse ich Ihnen die Rechnung der Kursgebühr zukommen. Bitte überweisen Sie den Betrag vor Kursbeginn auf mein angegebenes Konto. Ihr Kind gilt dann als angemeldet.

Sollten Sie noch Fragen haben, können Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail an mich wenden.

Mit freundlichen Grüßen
Stefanie Mörbt

